

COME COMBATTERE L'INFLUENZA

Oltre alla vaccinazione, che costituisce un fondamentale strumento di prevenzione dell'influenza e delle sue complicanze, la trasmissione dei virus influenzali può essere contenuta adottando delle semplici misure comportamentali:



- **Lavarsi frequentemente le mani**



- **Coprirsi bocca e naso quando si tossisce o starnutisce**



- **Utilizzare fazzoletti usa e getta.**



- **Stare a casa se si presentano i sintomi dell'influenza**

VACCINAZIONE ANTIPNEUMOCOCCICA

Nel corso della campagna di vaccinazione antinfluenzale 2017, viene offerto gratuitamente il vaccino antipneumococcico coniugato in associazione alla vaccinazione antinfluenzale, per le categorie a rischio e a tutte le persone di 65 anni.

Il vaccino antipneumococcico viene proposto per la prevenzione delle gravi malattie (polmoniti, meningiti, setticemie, ecc.) causate dallo pneumococco, batterio che è diventato sempre più difficile da debellare, in quanto spesso resistente ai comuni antibiotici.

COME ESEGUIRE LA VACCINAZIONE ANTIPNEUMOCOCCICA

La vaccinazione è gratuita per le categorie a rischio e prenotabile presso il **Centro Vaccinale dell'ASST** di Crema o rivolgendosi al proprio **Medico di Medicina Generale**

CONTATTI

Per informazioni - Tel. 0373-218577
dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:00
vaccinazioni@asst-crema.it

www.asst-crema.it



CAMPAGNA 2017 VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

Centro Vaccinale ASST Crema

PERCHE' VACCINARSI

CHE COS'E' L'INFLUENZA

L'influenza stagionale è una malattia virale acuta del tratto respiratorio causata da virus influenzali A e B. I virus influenzali possono causare forme lievi o severe di malattia che possono anche portare a morte. L'influenza è prevenibile. Solo vaccinandoti puoi contribuire a ridurre il numero di casi, di ospedalizzazioni e di morti premature.

PERCHE' E' NECESSARIO VACCINARSI

Chiunque può contrarre l'influenza. Una persona infetta può trasmettere il virus molto facilmente prima ancora che appaiano i sintomi, con un semplice colpo di tosse, uno starnuto o una stretta di mano. Obiettivo primario della vaccinazione antinfluenzale è la protezione dei soggetti che, in caso di infezione, potrebbero riportare più gravi complicanze

QUALI LE COMPLICANZE DELL'INFLUENZA?

Le complicanze dell'influenza vanno dalle polmoniti batteriche, sinusiti ed otiti (queste ultime soprattutto nei bambini) fino ad un peggioramento anche grave di malattie preesistenti croniche (quali ad esempio il diabete, le malattie immunitarie o quelle cardiovascolari e respiratorie). Sono più frequenti nei soggetti al di sopra dei 65 anni di età e con condizioni di rischio.

A CHI E' RIVOLTA

LA VACCINAZIONE E' GRATUITA E RACCOMANDATA PER LE SEGUENTI CATEGORIE A RISCHIO:

- Persone di età pari o superiore a 65 anni
- Persone di ogni età a partire dai 6 mesi di vita, affetti da patologie croniche che aumentano il rischio di complicanze da influenza
- Bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di sindrome di Reye in caso di infezione influenzale
- Donne che all'inizio della stagione epidemica si trovino nel secondo e terzo trimestre di gravidanza
- Medici e personale sanitario di assistenza
- Contatti familiari di persone ad alto rischio
- Forze di Polizia e Vigili del Fuoco
- Personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani

Per approfondimenti leggi il QRCode e visita il sito Ministero della Salute



QUANDO E DOVE VACCINARSI

QUANDO VACCINARSI

La vaccinazione va effettuata ogni anno, prima dell'inizio della stagione influenzale. Quest'anno è offerta a partire dal 6 NOVEMBRE 2017

A CHI RIVOLGERSI

➤ **Al Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta**

➤ **Al Centro Vaccinale ASST Crema**
Via Meneghezzi, 14 - Crema

ACCESSO LIBERO NEI SEGUENTI GIORNI ED ORARI

dal Lunedì al Giovedì SOLO ADULTI	8,30 - 12,00
Venerdì SOLO PEDIATRICHE	8,30 - 12,00

- Ricordarsi di portare la Tessera Sanitaria
- Per le categorie a rischio per patologia, ricordarsi di portare il tesserino di esenzione o la richiesta del Medico di famiglia o altra documentazione sanitaria

CONTATTI

Per informazioni - Tel. 0373-218577
dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:00

vaccinazioni@asst-crema.it

www.asst-crema.it

La vaccinazione è la migliore protezione contro l'influenza